Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SEGUIMIENTO Y CIERRE

FECHA: 25/02/2026

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA SAN PEDRO

TEMAS: PSICOEDUCACION ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

NOMBRE DEL MENOR: Juan Esteban Rayo Mendoza- Marly Rayo (Acudiente)

PERSONA BENEFICIADA: Juan Esteban Rayo Mendoza- TI: 1110528751

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Fortalecer el compromiso, la motivación y la responsabilidad del participante frente al proceso terapéutico, promoviendo la comprensión de la importancia del tratamiento, el reconocimiento de sus beneficios y la identificación de posibles barreras, con el fin de favorecer la continuidad, constancia y efectividad de la intervención para su bienestar integral.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se saluda de manera cordial a Juan Esteban, generando un espacio de confianza y cercanía. Se indaga sobre su estado de ánimo actual y sobre las actividades realizadas en los últimos días, permitiendo una apertura al diálogo y la expresión libre de sus experiencias recientes. Posteriormente, se explica de manera clara el objetivo del encuentro, orientado a fortalecer su proceso personal y emocional, se inicia a trabajar con unas preguntas como:

- "¿Qué es lo que más te molesta del tratamiento?"
- "¿Qué cambiarías si pudieras?"
- "¿Qué crees que pasaría si no lo continúas?"

Se genera un espacio de reflexión frente a esas preguntas, después se realiza una línea de tiempo: "antes – ahora – si continúo – si abandono" frente al tratamiento que el utilizaba, donde Juan Esteban la realiza con gran facilidad y la socializa.

Se habla acerca de que muchos adolescentes abandonan tratamiento porque no entienden:

- Qué es la ansiedad/depresión/control de impulsos, ira…
- Para qué sirve la medicación o terapia
- Qué pasa si lo suspenden abruptamente

Despues de la charla educativa se realiza una Entrevista Motivacional (clave), trabajando:

- Ambivalencia (pros y contras de seguir vs no seguir).
- Escala del 1 al 10: “¿Qué tan dispuesto estás?”
- Buscar metas personales (novia, deporte, notas, libertad).

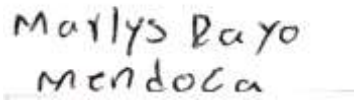
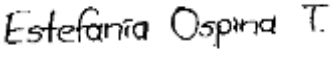
CONCLUSIONES

Juan Esteban manifiesta que no le gustaba tomar el tratamiento que le fue formulado, ya que le generaba vómito. Expresa rechazo hacia las pastas y las inyecciones, señalando que no las considera necesarias. Refiere que, aunque le cuesta expresar sus emociones, ha aprendido a sobrellevarlas mejor y menciona que ya no presenta conductas de ira.

Comenta que actualmente practica yoga y ejercicios de respiración consciente, procurando mantenerse atento a sus acciones en el día a día. Sin embargo, muestra debilidad frente a la importancia del tratamiento, indicando que, en una escala del 1 al 10, no estaría dispuesto a retomarlo.

Durante la sesión se realiza una actividad reflexiva en la que identifica los pros y contras de continuar o no con el tratamiento, promoviendo un análisis consciente sobre la necesidad del mismo y las posibles consecuencias de su decisión, con el fin de fortalecer la toma de decisiones informada y responsable frente a su proceso.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA MARLYS RAYO MENDOZA	**MADRE**	
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR ESTEFANIA OSPINA TREJOS	**PSICÓLOGA**	

NOMBRE COORDINADOR PIC	COORDINADORA PIC	
VALENTINA OCAMPO HERRERA		